

# Nieuws & tips voor jou en je baby

ONDER REDACTIE VAN: MARJA VAN DE NES

## Proost!

Ook dat ene glaasje champagne bij nieuwjaar of bij de geboorte is niet goed voor je baby. Vanaf het moment dat je zwanger wilt worden t/m de borstvoedingsperiode zou je geen alcohol moeten drinken. Gelukkig zijn er steeds meer - en steeds lekkerder! - alcoholvrije wijnen en andere dranken. Kijk maar eens op [www.alcoholvrij.com](http://www.alcoholvrij.com).



## Veilig & Leuk

Deze vrolijke bloem 'groeit' op je com-mode. Met de Look & Light (ca. € 45) blijft je baby rustiger liggen bij het verschonen (hij ziet zichzelf en jou in de bolle spiegel). Gebruik je 'm als lamp, dan kun je kiezen voor meer of minder licht (handig 's nachts!) door de bloem te kantelen. De zware voet schuif je gewoon onder het aankleedkussen (geen schroeven!) en dankzij batterijen in de steel zijn er geen onveilige snoeren! Meer (verkoop)info: [www.miyali.com](http://www.miyali.com).



## High

### VAN EEN BABYLACH

Wist je dat het zien van je lachende baby dezelfde uitwerking op je heeft als drugs? Uit een Amerikaanse hersenstudie blijkt dat de aanblik van je eigen(!) lachende baby onder andere zorgt voor een betere doorbloeding in hersengebieden waar het gelukshormoon dopamine actief is. Zo wordt je stemming op een natuurlijke manier verbeterd!



### DAT DIT NIET EERDER IS BEDACHT!

Omdat je al aan zoveel moet denken, bedacht een vader de Itzbeen (€ 28,95). Daarop zie je met één blik 'hoe lang het geleden is dat...' je baby is verschoond, voeding heeft gehad, naar bed is gegaan en bijvoorbeeld medicijnen heeft gehad. Als je wilt kun je ook een alarmje instellen en aangeven welke borst je het laatst hebt gegeven. Ook heel handig als meer mensen voor je baby zorgen: geen overdrachtschriftje meer nodig! [www.itzbeen.nl](http://www.itzbeen.nl).

Wist je dat een **pasgeboren baby** het scherpst ziet op zo'n **30 cm** afstand? Precies de afstand tussen jouw borst en ogen!

### BEHÓÓRLIJK PERSOONLIJK!

Je hoort vaak dat mensen een bon een ongezellig, onpersoonlijk cadeau vinden. Die kennen de Prénatal cadeaukaart nog niet. Op deze kaart kun je bijvoorbeeld de exacte geboortedatum in een bedrag uitdrukken. Is de baby geboren op 19 oktober, dan laat je er dus een bedrag van € 19,10 op zetten. Als dat niet persoonlijk is?!

